



LE CONTACT



Volume 40 - Numéro 2

Site internet : www.spsern.lacsq.org

Octobre 2020

Dans ce numéro :

Journée du personnel de soutien	1
Sessions de préparation retraite	1
CNESST	1
Concours la Personnelle	1
Assurance collective Alter ego	2
Formation – Parlons retraite	2



L'exécutif du SPSERN :

Brigitte Beaudry
Présidente

Stéphanie Tremblay
Vice-présidente à la
trésorerie et au secrétariat

Louise Dampousse
Vice-présidente aux
relations de travail

Sylvie Bacon,
Vice-présidente aux
communications et à la
CNESST



Journée du personnel de soutien

Nous avons pu constater que plusieurs d'entre vous ont apprécié ce concept.

Ce fut un réel plaisir d'appeler chaque gagnant et gagnante.

Nous préparons présentement, un petit montage avec vos photos, que vous pourrez voir sous peu.

Merci de votre grande participation !



Sessions de préparation à la retraite

Comme chaque année l'AREQ offre de participer à des sessions de préparation à la retraite en mode virtuel.

Tous les membres étant à 3 ans ou moins de sa retraite et qui sont intéressés par cette formation virtuelle pourront s'inscrire à ces sessions. Celles-ci seront disponibles à partir de la fin septembre jusqu'à la mi-décembre. Vous y retrouverez plusieurs choix de dates pour différents blocs tels que : les questions juridiques et financières, l'adaptation psychosociale et la santé, les assurances et les régimes de retraite.

Pour toutes questions ou informations additionnelles, n'hésitez pas à communiquer avec eux au spr@areq.lacsq.org

CNESST

Si vous avez un incident/accident en lien avec votre travail, la première chose à faire est de consulter un médecin le plus rapidement possible. Celui-ci est le seul qui peut déclarer un accident du travail à la CNESST en remplissant le formulaire à cet effet. Advenant le cas où votre médecin déclare l'accident de travail, votre responsabilité est de remplir sur le site internet de la CNESST le formulaire « réclamation du travailleur » pour l'ouverture de votre dossier.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à communiquer avec madame Sylvie Bacon au 450-432-3883.

Concours la Personnelle

Afin de souligner la 100 000^e police d'assurance auto ou habitation qui sera vendue dans le régime Les protections RésAut CSQ, un prix de 2 000\$ sera remis à l'heureux détenteur !

De plus, afin de remercier les assurés de leur fidélité, la Personnelle fera tirer 10 prix d'une valeur de 100\$ chacun.

Pour en savoir plus : <http://bit.ly/32JmEmC>

Demandez une soumission : csq.lapersonnelle.com au 1-888 476-8737.

Assurance collective Alter ego

Comme vous le savez peut-être déjà, la CSQ a adopté en mai 2020 son nouveau régime d'assurance collective de personnes : le régime Alter ego – L'avantage CSQ. Doté d'une nouvelle structure innovante et flexible, ce régime entrera en vigueur le 1^{er} janvier 2021.

Choisir vos protections : un incontournable

En tant que membres de la CSQ, vous êtes invités à participer à la campagne d'adhésion au nouveau régime. Cette campagne, qui se tiendra du **9 novembre au 4 décembre 2020 inclusivement**, vous donnera l'opportunité de choisir vos garanties en assurance collective.

Si vous ne participez pas à la campagne d'adhésion, des protections équivalentes à ce que vous possédez déjà vous seront attribuées. Si vous êtes exemptés du régime, nous vous invitons tout de même à participer afin d'identifier vos personnes bénéficiaires en assurance vie.

Un site pour alimenter votre réflexion

Afin de bien choisir le contenu de vos protections en assurance collective, la CSQ a mis sur pied le site **alterego.lacsq.org**. Vous y trouverez une foule d'outils pouvant vous aider à faire un choix éclairé. Vous pourrez aussi consulter toute la documentation détaillant le nouvel aménagement du régime, les garanties et leurs coûts.

Sur le site, vous pouvez également vous inscrire à des séances de formation sur le nouveau régime Alter ego – L'avantage CSQ. Vous n'avez qu'à remplir le formulaire en y inscrivant vos coordonnées et à choisir la date et l'heure qui vous conviennent.

Des questions?

N'hésitez pas à communiquer avec :

- Par clavardage à partir du site alterego.lacsq.org
- Par courriel à l'adresse alterego@lacsq.org
- Ou avec l'assureur, par téléphone au **1 888 CSQ-0006**

Vous pouvez aussi obtenir plus d'information auprès de nous au : 450-432-3883.



Formation - Parlons retraite

Cette rencontre est différente de celle offerte par l'AREQ. Vous voulez connaître comment on déchiffre un relevé de participation et un état de participation à un régime de retraite. La rencontre portera sur une présentation des régimes RREGOP, RRE et RRCE (durée 2 heures).

Le SERN vous invite à une rencontre d'information avec un conseiller de la Centrale des syndicats du Québec, le mercredi 11 novembre à 17h30, à la salle Robert-Gauthier du SERN (601, rue Fournier, Saint-Jérôme).

La salle peut accueillir 30 personnes en respectant les mesures de distanciation prescrites par santé publique. Il y a toutefois possibilité d'offrir cette séance en visioconférence. Lors de votre inscription, vous devrez signifier votre préférence.

Il est important que vous apportiez votre plus récent relevé de participation (reçu au printemps dernier) ainsi que votre état de participation que vous pouvez vous procurer en appelant à Retraite Québec (1-800-463-5533).

Si cette rencontre vous intéresse, vous devez vous inscrire au SERN (450-436-1153) avant le vendredi 6 novembre 2020.

Un Joyeux Halloween de l'équipe du SPSEMN

Brigitte Beaudry, Stéphanie Tremblay, Louise Damphousse et Sylvie Bacon